福岡県岡垣町
観光パンフレット

# PETIT TRIP OKAGAKI

岡垣町の旬な情報をチェック

▼

【発行】

一般社団法人 岡垣町観光協会

〒811-4202　福岡県遠賀郡岡垣町大字原670-34
TEL.093-281-5050　FAX.093-281-5055
HP　http://okagaki-kankou.com
Mail　info.okagaki@soleil.ocn.ne.jp

制作協力　岡垣町

2020年10月

湯川山山頂から三里松原海岸を望む

PETIT TRIP

# OKAGAKI

海や山、それに、
遊び場やウマいもの。
元気を充電できるのは、
「観光」より気楽な「おでかけ」かも。
そして、岡垣町は、
そんな「おでかけ」にちょうどいい町です。

みずみずしいフルーツに
日当たりのよい道、
ウミガメが産卵に訪れるほどきれいな海は、
何度行ってもやさしく迎えてくれます。
「岡垣」と書いて「スロー」と
読み仮名をふりたくなる癒しの町。
岡垣町案内のはじまりです。

# 岡垣の町景色とストーリー。

岡垣町は、どこにいても自然が近く、心がやすらぎ、元気をもらえる場所です。いい景色や体験を思い出に残したくて、ちょっとした冒険心をもって、いつもより少し多めに歩いてみたくなる町です。

### ホタル

5月下旬から6月下旬にかけて、岡垣町ではあちらこちらでホタルが飛び交います。汐入川の支流の乳垂川やJR海老津駅下の矢矧川などで、美しい乱舞に出会うことができます。

### 赤レンガアーチ

JR九州の前々身である九州鉄道が、1890年(明治23年)、路線開通時に建造したもので、九州では最古級の鉄道遺跡です。町指定文化財。MAP P13 C-3

### サーフィン

冬は波が高い日が多く、各地からサーファーが集まります。夏は比較的波が穏やかで、海岸近くの専門店が初心者でも気軽に楽しめるレッスンを開催しています。ぜひ岡垣町で、「サーフィンデビュー」しませんか?

### 三里松原海岸

白砂青松と形容され愛される海岸。岡垣町から芦屋町まで「三里松原」が続き、途中の砂浜にはアカウミガメが産卵に訪れます。

### 海辺のサイクリングロード

宗像市から岡垣町を通り芦屋町まで続く、響灘沿いの「遠賀宗像自転車道」のサイクリングは断然おすすめ。専用道なので子どもも安心。潮風と青い海につつまれると、どこまでも走りたくなります。

### 波津海水浴場

環境省「快水浴場百選」にも選ばれている波津海水浴場は、シーズンになると多くの海水浴客でにぎわいます。

**海の家**
- 観光ステーション北斗七星[電]093-281-5050
- 波津荘[電]093-282-6713
- 大福荘[電]093-282-1188
- はつしろ海の家[電]093-283-0001

MAP P13 A-1

### 岡垣町名産のフルーツ

岡垣を代表する果物といえば、福岡県下で収穫量第1位を誇る「高倉びわ」をはじめ、肥料や消毒に漢方薬を使って育てる「漢方巨峰」、日当たりの良い丘陵地で育てられる「みかん」などがあります。ほかにも「いちご」「いちじく」「ブルーベリー」「マンゴー」の栽培にも力を入れています。

### 湯川山さくら道・ゆうれい坂

標高471m。宗像四塚連峰のひとつである湯川山は、約1万人が見物に訪れる桜の名所でもあります。中腹にあたる成田山不動寺を中心とした道路沿いには桜並木が続き、300本以上のソメイヨシノが咲き誇ります。空き缶がなぜか坂を上るミステリーロード「ゆうれい坂」もこの道にあります。
MAP P13 A-2

### 金毘羅山

JR海老津駅南側から見守る標高約140mの山です。山頂までの道は遊歩道として整備され、ゆったりと森林浴を楽しむことができます。春になると、山の中腹にある桜があたり一帯をピンク色に染め、美しい光景を演出してくれます。
MAP P13 C-3



## 町の神社仏閣案内

### 成田山 不動寺

千葉県成田市にある真言宗智山派の大本山成田山新勝寺より、不動明王をお迎えして開山。交通安全、商売繁盛、身代わりの守護神として親しまれています。境内からの眺望も良く、晴れた日には本州まで見ることができるほどです。桜の名所としても親しまれています。

[所]岡垣町内浦885
[電]093-282-1643　[P]250台
[HP]http://www.naritasan-fudoji.net/
MAP P13 A-2

### 髙倉神社

約1800年もの歴史を持つ、旧遠賀郡一円の総社です。開運・厄除けの神を祀っているこの社には、県指定文化財の銅製毘沙門天立像をはじめ、神功皇后が植えたと伝えられる樹齢700年の綾杉、アオバズク宿る楠など見所も数多くあります。境内は神秘的な空気感が漂っており、パワースポットとして多くの参拝客が訪れます。

[所]岡垣町高倉1113
[電]093-282-6581　[P]50台
[HP]http://www.takakura-jinjya.com/
MAP P13 B-2

### 福聚山 海蔵寺

臨済宗大徳寺派のお寺で、1330年頃(正慶年中)に創建。五穀豊穣、家内安全にご利益がある県指定文化財の馬頭観世音菩薩坐像が祀られています。この菩薩は勧善懲悪を旨とし、悪に対する憤怒の形相は年に一度の開帳日に拝めます。

[所]岡垣町内浦931
[電]093-282-6740　[P]40台
MAP P13 A-2

### 玉雲山 龍昌禅寺

1491年(延徳3年)に岡城主の麻生弘繁が開いたと言われる曹洞宗のお寺です。毎年1月・5月・9月の15日に行われる開運・安産・諸病平癒のお祈り「疝癪封じ」で広く知られています。紙本著色黒田如水像など、3点の県指定文化財も見どころのひとつです。

[所]岡垣町高倉1154
[電]093-282-0329　[P]50台
MAP P13 B-2

### 青空市場

毎週日曜日に開催されている老舗の市場です。農作物や水揚げされたばかりの魚介類は、新鮮さと安さが魅力です。

[営]毎週日曜　6時～15時
[電]093-282-1463(深田)
MAP P13 A-1

### 祭りやイベント

グルメブースやフリーマーケットなどを目当てに、約2万人が訪れる「まつり岡垣」をはじめ、「桜のライトアップ」「サマーフェスティバル」「えびつかぐや灯篭まつり」「高倉神社大祭」などの催しも町の魅力です。

# 童心にかえろう、自然の中で。

汗が輝くサイクリングに
舌がよろこぶフルーツ狩り。
浜辺に出たら裸足で追いかけっこ！

そんな風に自然に身をまかせて、
思いっきり遊ぶこと、
最近やってますか？

## サーフィン・SUP

サーフィン初心者は、まず体験プログラムからはじめてみましょう。ウエットスーツからボードまで全てレンタルできるので、手ぶらでもOK。インストラクターは公認指導員、海上安全指導員、水上安全法救助員の資格を持っているので安心です。人気のスタンドアップパドルボード（SUP）もぜひ。

ランナウエイブ
**Run'awave**
［所］岡垣町内浦125-1　［電］093-281-2088
［営］12時～19時　［休］木曜日・第2第4水曜日　［P］5台
［HP］http://www.runawave.com　MAP P13 A-1

目の前に広がる波津海岸を眺めながらのヨガは呼吸も自然と深くなります。心と身体を解放しましょう。

## ヨーガ療法士 美和子

［所］土・日曜日：宿舎八幡屋満海の湯、第1・3土曜日：観光ステーション北斗七星　［電］090-4517-0721　［HP］http://miwakoyoga.com
MAP P13 A-1

## 観光ステーション北斗七星

波津海岸の目の前にある「観光ステーション北斗七星」では、観光協会スタッフが町の魅力をご案内しています。施設内には、休憩室、温水シャワー、ロッカー、軽食コーナーを備え、夏はバーベキューセットの貸出や海の家としての利用、1年を通じてレンタサイクルも行っています。

レンタサイクル
［料］3時間　大人300円・子ども200円・幼児乗せ付き400円
バーベキュー
［料］1セット4時間5,000円（1セット10名まで）
（焼台、イス、テーブル、パラソル、炭3kg付）
※3日前までに要予約

［所］岡垣町原670-34　［電］093-281-5050（岡垣町観光協会）
［営］（4月～9月）9時～18時・（10月～3月）8時30分～17時30分
［休］水曜（祝日の場合は翌日、夏期は営業）　［P］15台　MAP P13 A-1

### 北斗の水くみ

北斗七星があたかも水平線の水をくむように見える「北斗の水くみ」。北緯33～34度に位置し北に水平線がある場所は数少なく、波津海岸は観望に絶好の場所と言えます。

# フルーツ狩り

## みかん狩り

太陽の光をたっぷりと浴びて育つ岡垣町のみかんは、味が濃く、甘みと酸味のバランスも◎、みずみずしくたっぷりの果汁が口の中に広がります。

収穫時期：10月～12月

［問い合わせ］
・梅野みかん園　［電］093-282-6357　MAP P13 C-2
・山田果樹園　［電］093-282-1206　MAP P13 B-3
○直売・直送のみ
・早川ハル子果樹園　［電］093-282-3039　MAP P13 B-3

## 漢方巨峰狩り

岡垣町名産の『漢方巨峰』はその名の通り、肥料や消毒に漢方薬を加えて育てていて、体に優しいぶどうです。まろやかな甘さに頬がゆるみます。

収穫時期：8月中旬～9月下旬

［問い合わせ］
・田中巨峰園　［電］093-282-5228　MAP P13 C-2
・長峰園　［電］093-282-1054　MAP P13 C-2
・山田果樹園　［電］093-282-1206　MAP P13 B-3
○直売・直送のみ
・早川ハル子果樹園　［電］093-282-3039　MAP P13 B-3
・中村巨峰園　［電］093-282-6773　MAP P13 B-2

# 陶芸体験

［所］岡垣町戸切332-4
［電］093-283-3091
［料］1日体験教室2,500円～
［営］10時～17時
［休］水・木曜　［P］20台
［HP］https://showzangama.com/
MAP P13 C-2

## 逍山窯 しょうざんよう

亀裂が織りなす美しさを表現する「裂紋」を主な作風とする陶芸家・大村逍山の作陶場。電動ろくろや手びねり、絵付けまで気軽に体験できます。また、陶芸家を目指すカリキュラムも人気です。

## 椿窯 つばきがま

同じ敷地内にある逍山窯・大村さんの妹・川原豊子さんが営む作陶場。女性らしい優しい風合いや色づかいに特徴があります。ろくろやタタラ作りなど自由な発想で作陶活動に励むことが出来ます。

［所］岡垣町戸切334-2
［電］093-283-2286
［料］1日体験教室
絵付け500円～、手捻り2,500円～
［営］10時～17時　［休］水・木曜
［P］20台
［HP］https://tubakigama.com/
MAP P13 C-2

# 食育体験

## 「ぶどうの樹」でできる体験プログラム

レストランやブライダルのほか、園内で気軽に楽しめる食育体験プログラムもたくさんあります。「手作りソーセージ教室」「フライパンdeパンづくり」など、どれも子どもから大人までワイワイと夢中になって楽しめます。自分たちで何かを達成する喜びを味わえる、日常ではなかなか体験できない貴重な時間をぜひお過ごしください。

一番人気はソーセージ作り教室。豚肉は鹿児島の「茶美豚（チャーミートン）」を使う本格派。

## ぶどうの樹

［所］岡垣町手野183
［電］0120-4898-06（ぶどうの樹　予約センター）
［料］体験料1,620円（材料費・受講料含む）※要予約
［営］午前の部9時30分～、午後の部13時～、夕方の部16時～
［休］年末年始　［P］100台
［HP］https://hokkorifarm.com/experience/
MAP P13 B-1

職人の手で素早く調理された活きイカは、透き通るような美しさを誇ります。コリコリとした食感に、噛めば噛むほど口の中に広がる甘みがたまりません。

大きな生簀があり、新鮮な魚を調理してくれます。

## はつしろ、といえば、活きイカ

波津海岸に面した海辺の料理旅館です。活きイカが一年中食べられる、はつしろ名物の看板メニュー。もちろん、日帰りやランチタイムもOK。他にも、7月からスタートする宗像あなごちゃん祭りや秋から始まるトラフク祭りなど、地元の新鮮な魚介類がリーズナブルに味わえるお店です。

### 海辺の料理旅館 はつしろ

［ 所 ］ 岡垣町原670-14
［ 電 ］ 093-283-0001
［ 営 ］ 11時～20時 ［ 休 ］ 木曜日
［ P ］ 30台 ［ 席 ］ 200席
[HP]http://www.hatushiro.co.jp
○MAP P13 A-1

## カラダにおいしい、やすらぎカフェごはん。

『高倉神社』まで目と鼻の先。古民家の土間スペースを利用してお客さんを迎えるカフェです。店内に配された英国や日本のアンティーク家具＆小物も素敵で、ゆるゆると流れる時間に心が落ち着きます。料理は「こころとからだにやさしい」を心がけていて、精白した砂糖＆卵や乳製品などの動物性の食材は使わずに、菜種油やきび糖、メープルシロップなどを使用。『季節のポタージュセット』や『豆とりんごのカレーセット』など、できるだけ地元食材を用いておいしく仕上げています。名物のスコーンをはじめとする、お手製スイーツも◎です。

### やこりんご

［ 所 ］ 岡垣町大字高倉1108-1
［ 電 ］ 090-1361-3796
［ 営 ］ 11時30分～16時
［ 休 ］ 日～水曜日
（祝日の場合はインスタグラム参照）
［ P ］ 3台
［ 席 ］ 14席
［インスタグラム］
https://www.instagram.com/yakoringo5/
○MAP P13 B-2

## 水も蕎麦粉も岡垣産。もちもちのお蕎麦

「高倉神社」の近く、山の中にひっそりと佇む、知る人ぞ知る蕎麦の店です。地元・高倉産の蕎麦の実を栽培しており、製粉から製麺までをこなしています。使用する水も地元の天然地下水。ゆえに、香りが高く、もちもちとした食感の蕎麦に仕上がります。初めての人は前菜や味ご飯が付いた「一九膳」をお試しください。

### 一九庵（いっきゅうあん）

［ 所 ］ 岡垣町高倉271 ［ 電 ］ 093-283-2236
［ 営 ］ 11時30分～14時30分
［ 休 ］ 月・木曜日（祝日の場合は翌平日） ［ P ］ 5台
［ 席 ］ 20席 ○MAP P13 B-3

## 昭和 52 年から続く、地元民御用達の焼肉店

キャッチコピーは、“美味い！、安い！、煙い！”。ブランドにこだわらず、厳選した国産牛を一頭買いするので、より新鮮で豊富な肉の種類を楽しむことができます。焼くのは、昔ながらの七輪で。創業以来、継ぎ足し続ける秘伝タレにつけて、『アリラン峠 岡垣店』ならではの味を堪能しましょう。一番人気のメニュー「あぶりしんぞう刺し」も必食！

### アリラン峠 岡垣店

［ 所 ］ 岡垣町吉木東1-18-12
［ 電 ］ 093-282-7406
［ 営 ］ 11時30分～23時（ランチは平日11時30分～14時30分）
［ 休 ］ 水曜（祝日の場合営業）
［ P ］ 19台 ［ 席 ］ 80席
○MAP P13 B-2

（写真左）料理一例。（写真右）『ぶどうの樹』の敷地内では地元野菜や珍しい花の苗なども販売しています。（写真右上）ご予約時にご要望があればメッセージを入れられます。

## 料理もおもてなしも、楽しさがたいせつ。

レストランやチャペル、ワインショップやベーカリー、雑貨店などが並び、まるでテーマパークのような空間で、訪れる人を楽しませてくれる『ぶどうの樹』。入り口付近にはウエディングやパーティー会場として使える『ゆかいな果樹園』があり、最奥にある、4室のコテージ＋3室の離れからなる宿『杜の七種』では、ゆっくりくつろぐこともできます。また、イタリアンやフレンチなどさまざまな要素を取り入れた創作料理店『森のレストラン』では、目も舌も満足させてくれる華やかな料理を提供。さらに、『麦のキッチン』では天然酵母の自家製パンのほか、オリジナルのソーセージも並べています。お土産には、ドイツの自社畑で育てたブドウを使ったオリジナルワインをぜひ選んでください。

（写真上）「麦のキッチン」では天然酵母パンほか、自家製ソーセージなどを購入できます。（写真下）地元食材を使った和食レストラン「野々庵」。

いちずに上手に。
町の三ツ星料理店

### ぶどうの樹「森のレストラン」

［ 所 ］ 岡垣町手野183
［ 電 ］ 0120-4898-06
［ 営 ］ 平日11時30分～16時（14時30分OS）／17時30分～21時（19時OS）
土日祝11時～16時30分（15時OS）
／17時30分～21時（20時OS）
［ 休 ］ 水曜・年末年始 ［ P ］ 100台
[HP]https://budounoki.co.jp ○MAP P13 B-1

## ウマいのは ラーメンだけじゃない！

創業40余年。地元で知らない人はいない老舗のラーメン店です。写真のチャンポンセットをはじめ、焼肉定食や唐揚定食など、どれもボリュームたっぷり。地元の食材を使い、毎日手作りする変わらない味こそが長年愛される理由です。また、年中無休なうえに24時間営業なので、いつでも立ち寄れる気軽さも人気の秘密です。

### えびつラーメンセンター

［ 所 ］ 岡垣町鍋田1-1-18
［ 電 ］ 093-283-1008
［ 営 ］ 24時間営業
［ 休 ］ なし ［ P ］ 30台
［ 席 ］ 50席
○MAP P13 C-2

## わんことー緒に のびのび過ごせるカフェ。

手ごねハンバーグやピザなどの手作り料理と、水出しで淹れるコーヒーが評判のカフェ。人気の「幻のふわふわパンケーキ」は、絵本「ぐりとぐら」に登場するカステラ風パンケーキがモチーフです。犬用の軽食メニューもあり、ドッグランは小型犬と大型犬で区分けされています。

### CAFE and dogrun ぷらすわん

［ 所 ］ 岡垣町内浦字梶原25
［ 電 ］ 093-863-9766
［ 営 ］ 11時～18時
［ 休 ］ 水曜日 ［ P ］ 20台
［ 席 ］ 20席
[HP]https://cafe-dogrun.com
○MAP P13 A-1

メインが月替わりの「ランチセット」は、パン（おかわり自由）・プチデザート・ドリンク付きです。

## カフェの枠にとらわれない 居心地のいい空間。

緑豊かな自然に囲まれたカフェで、ベーカリーも併設しています。自家栽培の無農薬野菜を使用した料理のほか、地元産のフルーツを使ったパフェなどのスイーツも充実。女子会やパーティにもおすすめです。フリーマーケットやマルシェ、トールペイント、多肉植物の寄せ植え、紙芝居と絵本の読み聞かせといった親子で楽しめるイベントも不定期で開催されます。

### CAFÉ M & M

［ 所 ］ 岡垣町大字高倉1935-2
［ 電 ］ 093-281-3300
［ 営 ］ 10時～17時
［ 休 ］ なし
［ P ］ 50台
［ 席 ］ 40席
[HP]https://cafemandm.com/
○MAP P13 B-3

## 町の三ツ星料理店

店の外観。店内にはカウンター以外にも掘りごたつやテーブル席も備えられています。

### 鮨屋台（すしやたい）

［所］ 岡垣町波津海岸
［電］ 093-282-1722
［営］ 11時～15時（14時30分OS）／17時30分～21時（20時OS）、土日祝は11時～15時30分（15時OS）／17時30分～21時（20時OS）
［休］ 水曜日・年末年始　［P］ 20台
［席］ 16席
［HP］ https://yahataya-budounoki.com/susiyatai/
○MAP P13 A-1

人気の「おまかせ握り」。その日仕入れた旬のネタが楽しめます。

### 目の前の海が気分を高める。まさに“波津前鮨”

カウンターの先は波津海岸。海と空を眺めながら、主に波津漁港で水揚げされた新鮮な海の幸を堪能できる鮨屋です。料理はコースやおまかせが中心で、はじめての人には、12貫の鮨と地物のアラ汁が付く「おまかせ握り」がおすすめ。醤油を付けていただく握りもあれば味付けされた握りもあり、味のバランスの良さに思わず唸ります。

### 湯川山を望む食事処で海鮮三昧。

窓の外に湯川山ののどかな風景を望みながら、新鮮な魚料理を楽しむことができる食事処。人気メニューは、活きイカ＆刺身2種類、天ぷら、茶碗蒸しなどが付く「おおしき膳」や、平日限定の「ぶっかけ海鮮丼」などです。値段も良心的で、地元民だけでなく観光客でも賑わっています。個室もあるので、ゆっくりと食事を楽しめます。

### 和風食事処 おおしき

［所］ 岡垣町内浦5-1
［電］ 093-283-4123
［営］ 11時～15時／17時～21時
［休］ 水曜日午後　［P］ 40台
［席］ 75席　○MAP P13 A-1

### 和牛の質と鮮度に自信あり！

精肉の卸業社に勤めていた店主が目利きをする、素材の品質に自信ありの焼肉店です。全メニューが国産和牛。手間を惜しまず、注文後に肉をカットしてくれるので、好みの厚さをオーダーできます。人気の和牛タンは必食。肉厚なうえに歯切れが良く、旨味が濃いのが特徴です。肉をカットした時のはし肉を「こっぱ」としてリーズナブルに提供しており、ご主人の温かいサービス精神を感じます。

### 跳ね馬ま

［所］ 岡垣町三吉226-3
［電］ 093-283-0553
［営］ 18時～22時
（日祝日17時～22時）
［休］ 月・木（祝日の場合は営業）
［P］ 10台　［席］ 30席
○MAP P13 B-2

### すぐそばに海を感じる、料理とお風呂。

海を見下ろす展望風呂をはじめ、大理石の内湯や海水を利用した汐湯の露天、寝湯などの湯船が自慢の宿。すぐ隣にはテイクアウトやお土産を購入できる「満海食堂」があり、人気の浜丼が店内で食べられます。

### 宿膳八幡屋 満海の湯（しゅくぜん やはたや まんかいのゆ）

［所］ 岡垣町原670-6
［電］ 093-282-0031
［営］（3階レストラン）休業中
（風呂）土日祝日10時30分～22時（21時最終入店）
（満海食堂）土日祝日11時～15時、17時～20時（19時30分OS）※15時～17時は物販のみ
［休］ 水曜日・年末年始（風呂は平日・年末年始）
［P］ 50台　［席］ 80席
［HP］ https://yahataya-budounoki.com
○MAP P13 A-1

50種類ものメニューが味わえる地産地消のバイキングレストラン。

### 親しみやすさと特別感をあわせ持つイタリアン

地元民からの支持率の高さはもちろん、遠方からわざわざ足を運ぶ人も多い、評判のカジュアル・イタリアンです。人気のランチメニューは13種類のパスタから好みをチョイスできるセットで、看板メニューは岡垣産のトマトを使った「フレッシュトマトとモッツァレラチーズのパスタ」。モチモチ生地のナポリピッツァや、肉か魚のメイン料理が付くランチコースなどもあります。本格イタリアンのインターネット販売もしています。

### TRATTORIA GIRASOLE ひまわり（トラットリア ジラソーレ）

［所］ 岡垣町内浦136-1
［電］ 093-647-6775
［営］ 11時～14時30分OS／17時30分～20時30分OS
［休］ 不定休　［P］ 20台　［席］ 46席
［HP］ http://girasoleokagaki.com　○MAP P13 A-1

### 岡垣町を代表するソウルフード

『松露』の創業は昭和52年。以来40年以上地元で愛される、岡垣では知らない人はいないほどの人気店です。看板メニューは、麺が見えないほど野菜がたっぷり乗った「ちゃんぽん（750円・写真は大盛り890円）」。ちゃんぽんでは珍しい細麺が使われており、コクがありながらもあっさりしたスープとの相性も抜群です。また、令和2年8月から、一時休んでいたラーメンと焼きめしが復活。そちらもご賞味あれ！

### ちゃんぽんの松露

［所］ 岡垣町吉木2124-1
［電］ 093-282-7211
［営］ 11時～16時、土日祝日は～17時
※スープ完売の場合閉店
［休］ 年末年始・お盆　［P］ 30台
［席］ 45席
○MAP P13 B-2

### 心洗われる、波津海岸沿いのカフェ

窓の向こうに広がる海を眺めながら、店主お手製のホットサンドはいかがですか。自家製ベーコンや新鮮な魚を使ったものなど10種類以上が揃っています。写真は、お好みのサンドに＋350円でポテト、スイーツ、ドリンクが付くランチAセット（全部で700円前後）。魚介だしのトマトスープやカレーのほか、お得なモーニングもあります。

### 波止場茶店（はとばちゃてん）

［所］ 岡垣町波津955-4
［電］ 090-3739-0033
［営］ 7時30分～10時、11時～16時（土日祝日～17時）　［休］ 火、水・第1.3日は不定　［P］ 2～3台
［席］ 10席　○MAP P13 A-1

### 糖質を気にせず、美味しい食事を楽しみたい方へ

「バランスよく、健康的に食事を」との思いから生まれた、低糖質専門の食堂。“ロカボ”とは適正糖質のことで、こちらではランチにスイーツを付けても糖質20～30gで収まるよう計算されています。ランチのメインは10種類の惣菜やチキン南蛮など、予想以上にボリュームがあるのも人気の理由です。

### ロカボ食堂 ごはんの時間

［所］ 岡垣町海老津1-2-2
［電］ 080-6412-7819
［営］ 11時30分～15時
［休］ 日～火曜日　［P］ 3台
［席］ 10席
○MAP P13 C-3

# 岡垣みやげって、ちょっぴりマニアックでオモシロい。

## 全国に誇るブランドびわ

### 高倉びわ

海岸に近く温暖な風土が生育に適しており、福岡県下で収穫量第一位を誇る、岡垣町産のびわ。品質の高さでも有名で、『高倉びわ』というブランド名で親しまれています。手作りの堆肥や有機発酵肥料を用いて作った土に、ミネラル活性水や海藻エキスを撒いて栽培するなど、味はもちろん食の安全にも配慮して育てられています。

**岡垣町観光協会**
［電］093-281-5050

## 加工品も人気！

1.牛乳の約18倍のカルシウムおよびレタスの約46倍の食物繊維を含むとされる「びわの葉」を使った『高倉びわ茶』と『まるごとびわ茶』。

2.びわの種をじっくり焙煎して作る『びわ香枇（コーヒー）』。苦味が少なく香りが豊かなのが特徴。

3.ぬいぐるみ、バッジ、メモ帳、トートバッグなど、岡垣町のイメージキャラクター「びわりん＆びわすけ」のグッズ。

4.びわの果肉をごろっと閉じ込めた本格的な『高倉びわコンフィチュール』。パンやヨーグルトと相性◎。

1.2 ⇨岡垣町商工会 ［電］093-282-0294
3 ⇨岡垣町観光協会 ［電］093-281-5050 4 ⇨やっぱぁ～岡垣

## 岡垣町はフルーツの郷

【漢方巨峰・みかん】P6へ
【マンゴー】入江マンゴー園 ［電］093-282-6379〇MAP P13 C-2
【ブルーベリー】吉田農場 ［電］090-9569-3931〇MAP P13 A-1
【いちご・いちじく】JA 北九遠賀中間営農経済センター
［電］093-282-3089〇MAP P13 C-2

## 旬の岡垣みやげが揃う店。

岡垣町産の果物や野菜、それらの特産物を生かした加工食品などがリーズナブルな価格で並ぶ直売所です。なかでも3～6月に旬を迎えるびわは絶品。この味を求めて、遠方から大勢の人が訪れます。『びわコンフィチュール』など、この店のオリジナル商品も揃っていますので、お土産を買いにお立ち寄りください。

**やっぱぁ～岡垣**
［所］岡垣町桜台1-23 ［電］093-282-6799 ［営］9時～18時 ［休］盆・正月
［P］33台（臨時駐車場あり） ［HP］http://www.yappa-okagaki.jp/ MAP P13 C-2



## 海が育てた、食卓の友。

### 波津産わかめ&うに

町の旅館でも提供される波津産わかめは、肉厚で歯切れが良いので、まずはお刺身で楽しんでください。火を通してもプリプリ食感が残るので、汁物にも最適です。波津産うにの特徴は濃厚さです。「そのままをご飯にのせて」も最高ですが、パスタなどの洋風料理にもアレンジが利きます。

**岡垣町観光協会**［電］093-281-5050

## この味、極旨。町の名を冠した銘酒。

### 本格芋焼酎 岡垣

町の風土で育ったサツマイモと、町自慢の天然地下水を使った本格芋焼酎。仕上げたのは、“現代の名工”と名高き、鹿児島酒造の杜氏・黒瀬安光氏。やさしい口当たりと、どこまでも追いかけたくなるような香りの良さに、通も唸ります。町内外の特約店約50店舗で販売しています。

**岡垣町の特産品を育てる会（岡垣町産業振興課）**
［所］岡垣町野間1-1-1
［電］093-282-1211（8時30分～17時15分） ［休］土日祝日
［HP］http://www.town.okagaki.lg.jp/040/020/030/010/
〇MAP P13 B-2

## 人気のヒミツは丁寧な職人仕事

### 町のフルーツを盛り込んだスイーツ

「子どもからご年配の方まで、おいしく食べることができるように」とスタンダードな洋菓子を多く揃える実力派パティスリーです。岡垣名産のいちごやいちじくを使ったメニューや、通が喜ぶリッチな味わいのスイーツもラインナップ。なかでもパフのケーキ『岡垣クーヘン』や濃厚なチョコレートケーキ『ハイデルベルグ』などが一押しです。

**ハイデルベルグ**
［所］岡垣町海老津駅前3-1
［電］093-283-2446 ［営］10時～19時 ［休］火曜 ［P］2台
［HP］ http://www.kyushu-cake.com/fukuoka/heidelberg/
〇MAP P13 C-3

## 知る人ぞ知る、岡垣の米を使った日本酒。

### 純米酒 戸切（とぎり）

岡垣町の米農家が育てた山田錦を、久留米市三潴町の『旭菊酒造』の杜氏が醸した純米酒。岡垣町で購入できるのは、この酒が産声を上げた当初から応援を続ける『セブンイレブン岡垣野間店』、そして2号店の『岡垣海老津店（093-282-1103）』のみ。米のふくよかな旨味を感じつつも口当たりはやわらかく、キレの良さを持った銘酒です。

**セブンイレブン岡垣野間店**
［所］岡垣町野間南1-1
［電］093-282-3021
［営］24時間営業
［休］なし
［P］10台
〇MAP P13 B-3

## 自然の恵み、清らかな水。

### 岡垣源水 大地の水

岡垣町の壮大な山々と大地に降り注ぐ雨が地中深くに浸み込み、長い歳月を経て良質な地下水に生まれ変わります。町では、この地下水を「岡垣源水大地の水」と名付け、地下150mからくみ上げて提供しています。
しっかりとした飲みごたえが特徴で 、町内外の多くの人に親しまれています 。

**自動給水機**
［所］岡垣町吉木東437-1（岡垣町浄水場そば）
［電］093-282-1211 岡垣町産業振興課
［料］1回20リットル100円
［休］なし ［営］7時～20時（自動給水機） ［P］4台
〇MAP P13 B-2

## 波津の海をイメージした名物。

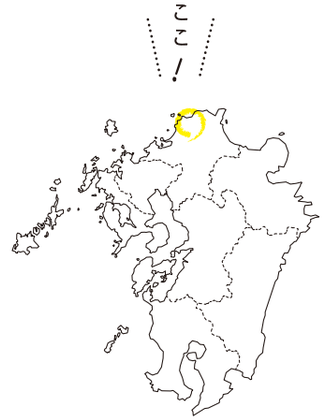
### 岡垣シュー

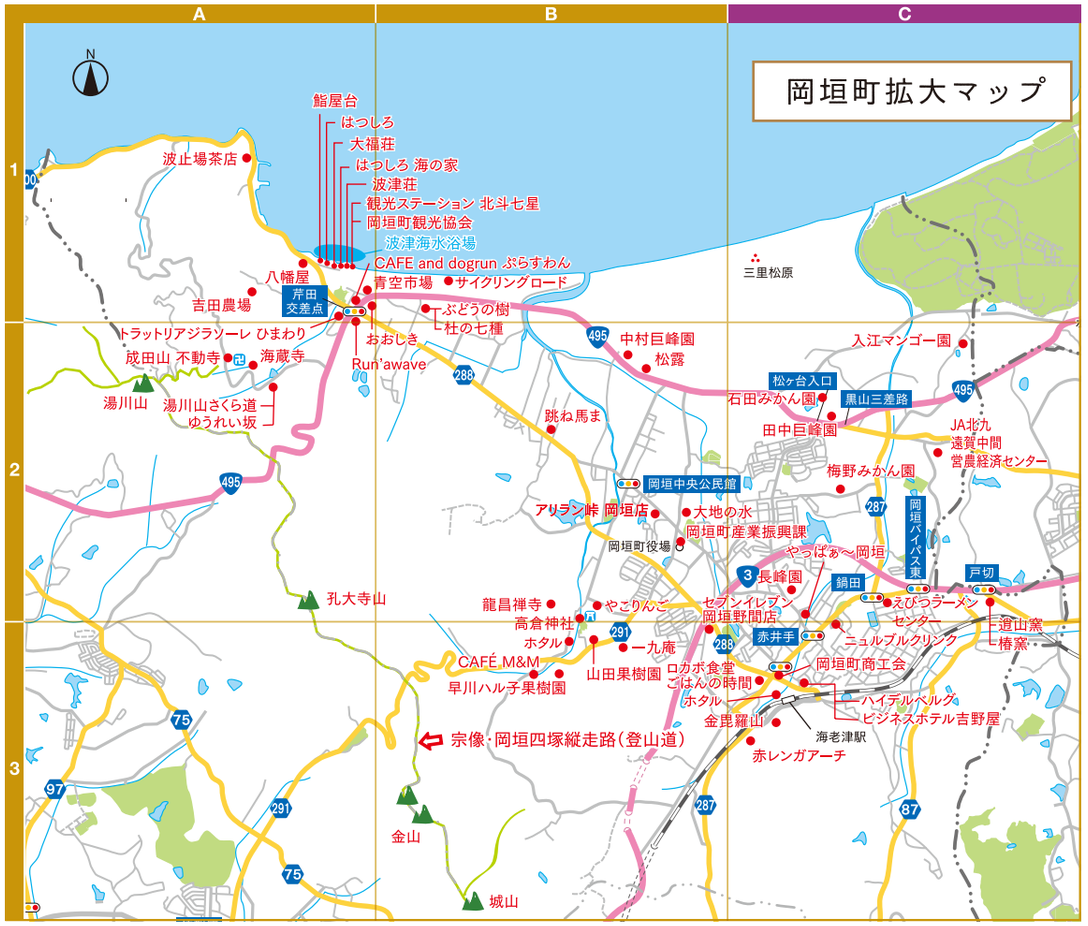
荒々しい波と岩を彷彿させるサクッとした生地の「岡垣シュー」は、ほんのり効かせた塩味がカスタードクリームの甘さを引き立てています。店内には素材の持ち味を生かした生菓子が20～30種揃い、どれも添加物や着色料は不使用です。イートインスペースでは、びわやいちじくを使ったケーキのほか、パフェなどもお楽しみいただけます。

**ニュルブルクリンク**
［所］岡垣町百合ヶ丘1-1-5 ［電］093-283-3982
［営］9時～19時 ［休］不定休 ［P］12台（共用） ［席］18席
［HP］ https://www.facebook.com/nur.cake.okagaki/
〇MAP P13 C-3

# 岡垣町へのアクセス

鞍手ICより車で約30分
古賀ICより車で約30分
JR博多駅～JR海老津駅　約40分
JR小倉駅～JR海老津駅　約30分



〔福津市〕
・宮地嶽神社 光の道
車で約30分

〔宗像市〕
・宗像大社
・道の駅むなかた
車で約20分

他エリアの
観光スポットへも
アクセス抜群!

〔芦屋町〕
・芦屋釜の里
車で約20分

〔北九州市〕
世界遺産
・官営八幡製鐵所関連施設
車で約30分
写真提供：新日鐵住金（株）八幡製鐵所
※非公開施設



## 町のイベント

**春**

4月
花まつり灌仏会（成田山不動寺）

5月
疝癪封じ（龍昌禅寺）

**夏**

6月
夏越祭（高倉神社）

7月
海水浴（波津海水浴場）
東黒山のみこし（東黒山）
夏越祭（成田山不動寺）
サマーフェスティバル（波津海水浴場）

8月
えびつかぐや灯篭まつり
（JR海老津駅前周辺商店街）

9月
トレジャーハントツーリング
in岡垣（岡垣町内）
疝癪封じ（龍昌禅寺）

10月
北斗の水くみ観望会（観光ステーション北斗七星）
秋季大祭（高倉神社）
開創大祭・紫灯大護摩奉修（成田山不動寺）
まつり岡垣（岡垣サンリーアイ）

**秋**

12月
大晦日除夜の鐘（龍昌禅寺）
除夜祭（高倉神社）

1月
初詣で（高倉神社・成田山不動寺・龍昌禅寺）
疝癪封じ（龍昌禅寺）
どんど焼き（高倉神社・成田山不動寺）

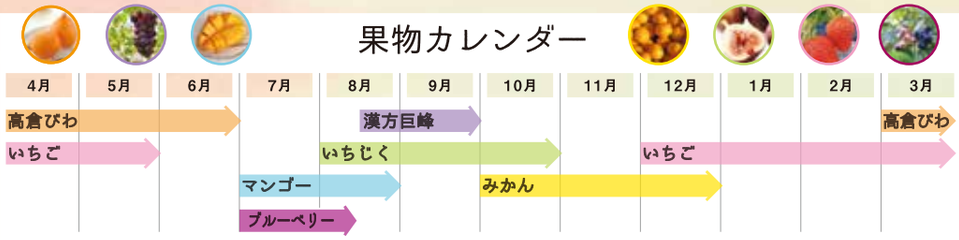
**冬**

2月
節分祭（成田山不動寺）
節分祭厄除け祈願（高倉神社）
祈年祭大祭（高倉神社）
馬頭観音御開帳（海蔵寺）
初午祭（成田山不動寺）

3月
彼岸法要（成田山不動寺）
桜のライトアップ（成田山不動寺）

**春**

## 果物カレンダー




## 杜の七種（もりのななくさ）

［所］岡垣町手野183　［電］0120-4898-06
［1泊朝食］14,000円～（サービス料税別）
［部屋数］全7室　［チェックイン・アウト］16時・10時
［HP］https://morinonanakusa.jp/ MAP P13 B-1

## この町のいい宿。

## 料理旅館 大福荘（だいふくそう）

［所］岡垣町波津海岸　［電］093-282-1188
［1泊2食］11,000円～（サービス料・税込）
［休前日］同じ　［部屋数］全5室
［チェックイン・アウト］16時・10時　MAP P13 A-1

## ビジネスホテル 吉野屋（よしのや）

［所］岡垣町海老津駅前3-1 ABEビル2階
［電］093-282-7789　［Fax］093-282-7802
［1泊素泊り］シングル 4,200円～（税別）
［休前日］なし　［部屋数］全7室
［チェックイン・アウト］16時・10時　MAP P13 C-3

## 海辺の料理旅館 はつしろ

［所］岡垣町原670-14　［電］093-283-0001
［1泊2食］10,000円～（サービス料税別）　［休前日］同じ
［部屋数］全5室　［チェックイン・アウト］16時・10時
［HP］http://www.hatushiro.co.jp/　MAP P13 A-1

## 宿膳 八幡屋（やはたや） 満海の湯

［所］岡垣町原670-6　［電］093-282-0031
［1泊朝食］6,000円～（大人3名1室・サービス料別）
※金土祝前日のみ宿泊可　［部屋数］全9室
［チェックイン・アウト］16時・10時
［HP］https://yahataya-budounoki.com/　MAP P13 A-1